

我的名字 My Name _____

日期 Week of _____

本周目标
Weekly Goals

時間 Time	周日 Sunday	周一 Monday	周二 Tuesday	周三 Wednesday	周四 Thursday	周五 Friday	周六 Saturday
4:00-4:30							
4:30-5:00							
5:00-5:30							
5:30-6:00							
6:00-6:30							
6:30-7:00							
7:00-7:30							
7:30-8:00							
8:00-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00							

我的心得
My Reflections